Trainingsplan 2022 2. Semester

STV BERNHARDZELL

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
	1 Mo				
	2 Di			**1 Di geschlossen**	
	3 Mi			2 Mi	
	4 Do	1 Do		3 Do	1 Do
1 Fr	5 Fr	2 Fr		4 Fr	2 Fr
2 Sa	6 Sa	3 Sa	1 Sa Herbstferien bis	5 Sa	3 Sa
3 So	7 So	4 So	2 So 23. Oktober	6 So	4 So
4 Mo	8 Mo	5 Mo	3 Mo	7 Mo	5 Mo
5 Di Schnuppertraining	9 Di	6 Di	4 Di	8 Di	6 Di
6 Mi Schnuppertraining	10 Mi	7 Mi	5 Mi	9 Mi	7 Mi
7 Do	11 Do	8 Do	6 Do	10 Do	8 Do
8 Fr Abschluss ALLE	12 Fr Halle geschl. Veranstaltung	9 Fr	7 Fr	11 Fr	**9 Fr Klausabend**
9 Sa Sommerferien bis	13 Sa	10 Sa	8 Sa	12 Sa	10 Sa
10 So 14. August	14 So	11 So	9 So	13 So	11 So
11 Mo	15 Mo	12 Mo	10 Mo	14 Mo	12 Mo
12 Di	16 Di	13 Di	11 Di	15 Di	13 Di
13 Mi	17 Mi	14 Mi	12 Mi	16 Mi	14 Mi
14 Do	18 Do	15 Do	13 Do	17 Do	15 Do
15 Fr	19 Fr	16 Fr	14 Fr	18 Fr	16 Fr
16 Sa	20 Sa	17 Sa	15 Sa	19 Sa	**17 Sa Weihnachtsessen**
17 So	21 So	18 So	16 So	**20 So Familienvorstellung**	18 So
18 Mo	22 Mo	19 Mo	17 Mo	21 Mo	19 Mo
19 Di	23 Di	20 Di	18 Di	22 Di	20 Di
20 Mi	24 Mi	21 Mi	19 Mi	23 Mi	21 Mi
21 Do	25 Do	22 Do	20 Do	24 Do	22 Do
22 Fr	26 Fr	23 Fr	21 Fr	**25 Fr Turnshow**	23 Fr
23 Sa	**27 Sa Turnfahrt**	24 Sa	22 Sa	**26 Sa Turnshow**	24 Sa Weihnachtsferien
24 So	**28 So Turnfahrt**	25 So	23 So	27 So	25 So bis 8. Januar
25 Mo	29 Mo	26 Mo	24 Mo	28 Mo	26 Mo
26 Di	30 Di	27 Di	25 Di	29 Di	27 Di
27 Mi	31 Mi	28 Mi	26 Mi	30 Mi	28 Mi
28 Do		29 Do	27 Do		29 Do
29 Fr		30 Fr	28 Fr		30 Fr
30 Sa			29 Sa		31 Sa
31 So			30 So		
			31 Mo		

Dienstag:	20:15 Uhr – 22:00 Uhr	TAE
Mittwoch:	18:30 Uhr - 20:00 Uhr	Aktive Jugend
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	GK
Freitag:	20.00 Uhr – 20:15 Uhr	Akro

TAE	Teamaerobic
GK	Gerätekombination

Weitere Daten:

11. -12. Februar.2023 Skiweekend
24. Februar. 2023 HV STV Bernhardzell