

Trainingsplan STV Bernhardzell

Januar bis Juli 2012

Tag	Datum	Aerobic/Tanz	Barren	Diverses	Geko	Geräteturnen	Kondition/Kraft	Leichtathletik	Spiel
		Weihnachtsferien vom 24. Dezember bis 4. Januar 2012							
Dienstag	03.01.2012	Halle geschlossen							
Mittwoch	04.01.2012	Halle geschlossen							
Freitag	06.01.2012								
Dienstag	10.01.2012								
Mittwoch	11.01.2012								
Freitag	13.01.2012	Generationentraining							
Dienstag	17.01.2012								
Mittwoch	18.01.2012								
Freitag	20.01.2012	Hallengrüpeltturnier Waldkirch							
Dienstag	24.01.2012								
Mittwoch	25.01.2012								
Freitag	27.01.2012								
Dienstag	31.01.2012								
Mittwoch	01.02.2012								
Freitag	03.02.2012								
Dienstag	07.02.2012								
Mittwoch	08.02.2012								
Freitag	10.02.2012	Hauptversammlung "Aktive"							
Dienstag	14.02.2012								
Mittwoch	15.02.2012								
Freitag	17.02.2012								
Samstag	18.02.2012	Ski- und Snowboard-Weekend, Lenzerheide							
Sonntag	19.02.2012	Ski- und Snowboard-Weekend, Lenzerheide							
Dienstag	21.02.2012								
Mittwoch	22.02.2012								
Freitag	24.02.2012								
Dienstag	28.02.2012								
Mittwoch	29.02.2012								
Freitag	02.03.2012	kein Training (GV Raiffeisenbank Bernhardzell)							
Dienstag	06.03.2012								
Mittwoch	07.03.2012								
Freitag	09.03.2012								
Dienstag	13.03.2012								
Mittwoch	14.03.2012								
Freitag	16.03.2012	kein Training (Aufführung Theatergruppe)							
Dienstag	20.03.2012								
Mittwoch	21.03.2012								
Freitag	23.03.2012								
Dienstag	27.03.2012								
Mittwoch	28.03.2012								
Freitag	30.03.2012								
Dienstag	03.04.2012								
Mittwoch	04.04.2012								
Freitag	06.04.2012	Halle geschlossen (Karfreitag)							

Freitag 20.15 bis 22.00

