

# Trainingsplan STV Bern

Januar 2011 bis Juli 2011

Tag	Datum	Aerobic/Tanz	Gedo	Barren	Diverses
Dienstag	04.01.2011	Turnfest			
Mittwoch	05.01.2011		Turnfest		
Freitag	07.01.2011			Turnfest	
Dienstag	11.01.2011	Turnfest			
Mittwoch	12.01.2011		Turnfest		
Freitag	14.01.2011	Generationentraining			
Dienstag	18.01.2011	Turnfest			
Mittwoch	19.01.2011		Turnfest		
Freitag	21.01.2011	Hallenfussballturnier Waldkirch			
Dienstag	25.01.2011	Turnfest			
Mittwoch	26.01.2011		Turnfest		
Freitag	28.01.2011			Turnfest	
Dienstag	01.02.2011	Turnfest			
Mittwoch	02.02.2011		Turnfest		
Freitag	04.02.2011			Turnfest	
Dienstag	08.02.2011	Turnfest			
Mittwoch	09.02.2011		Turnfest		
Freitag	11.02.2011			Turnfest	
Dienstag	15.02.2011	Turnfest			
Mittwoch	16.02.2011		Turnfest		
Freitag	18.02.2011	HV Aktive			
Samstag	19.02.2011	Ski- und Snowboard-Weekend, Lenzerheide			
Sonntag	20.02.2011	Ski- und Snowboard-Weekend, Lenzerheide			
Dienstag	22.02.2011	Turnfest			
Mittwoch	23.02.2011		Turnfest		
Freitag	25.02.2011	HV Damen		Turnfest	
Dienstag	01.03.2011	Turnfest			
Mittwoch	02.03.2011		Turnfest		
Freitag	04.03.2011			Turnfest	
Dienstag	08.03.2011	Turnfest			
Mittwoch	09.03.2011		Turnfest		
Freitag	11.03.2011			Turnfest	
Dienstag	15.03.2011	Turnfest			
Mittwoch	16.03.2011		Turnfest		

Freitag	18.03.2011			Turnfest	
Dienstag	22.03.2011	Turnfest			
Mittwoch	23.03.2011		Turnfest		
Freitag	25.03.2011			Turnfest	
Dienstag	29.03.2011	Turnfest			
Mittwoch	30.03.2011		Turnfest		
Freitag	01.04.2011			Turnfest	
Dienstag	05.04.2011	Turnfest			
Mittwoch	06.04.2011		Turnfest		
Freitag	08.04.2011			Turnfest	
Dienstag	12.04.2011	Turnfest			
Mittwoch	13.04.2011	OFFA (13.-17.04.2011)			
Freitag	15.04.2011	OFFA (13.-17.04.2011)			
Dienstag	19.04.2011	Turnfest			
Mittwoch	20.04.2011		Turnfest		
Freitag	22.04.2011			Turnfest	
Dienstag	26.04.2011	Turnfest			
Mittwoch	27.04.2011		Turnfest		
Freitag	29.04.2011			Turnfest	
Dienstag	03.05.2011	Turnfest			
Mittwoch	04.05.2011		Turnfest		
Freitag	06.05.2011			Turnfest	
Dienstag	10.05.2011	Turnfest			
Mittwoch	11.05.2011		Turnfest		
Freitag	13.05.2011			Turnfest	
Samstag	14.05.2011	Regionalmeisterschaften AZO, Wetzikon			
Dienstag	17.05.2011	Turnfest			
Mittwoch	18.05.2011		Turnfest		
Freitag	20.05.2011			Turnfest	
Dienstag	24.05.2011	Turnfest			
Mittwoch	25.05.2011		Turnfest		
Donnerstag	26.05.2011		Schlusstraining		
Freitag	27.05.2011	kein Training			
Samstag	28.05.2011	Tannzapfen-Cup, Dussnang			
Dienstag	31.05.2011	Turnfest			
Mittwoch	01.06.2011		Turnfest		
Freitag	03.06.2011			Turnfest	
Dienstag	07.06.2011	Turnfest			
Mittwoch	08.06.2011		Turnfest		
Freitag	10.06.2011			Turnfest	
Dienstag	14.06.2011	Turnfest			
Mittwoch	15.06.2011		Turnfest		
Freitag	17.06.2011			Turnfest	
Dienstag	21.06.2011	Turnfest			
Mittwoch	22.06.2011		Turnfest		
Donnerstag	23.06.2011		Schlusstraining		
Freitag	24.06.2011	kein Training			
Samstag	25.06.2011	Aargauische Kantonalturfest, Brugg-Windisch			
Sonntag	26.06.2011	Aargauische Kantonalturfest, Brugg-Windisch			
Dienstag	28.06.2011				X

Mittwoch	29.06.2011				X
Freitag	01.07.2011				X
Dienstag	05.07.2011				X
Mittwoch	06.07.2011				X
Freitag	08.07.2011				X
Dienstag	12.07.2011				X
Mittwoch	13.07.2011				X
Freitag	15.07.2011				X
Dienstag	19.07.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Mittwoch	20.07.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Freitag	22.07.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Dienstag	26.07.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Mittwoch	27.07.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Freitag	29.07.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Dienstag	02.08.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Mittwoch	03.08.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Freitag	05.08.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Dienstag	09.08.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Mittwoch	10.08.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			
Freitag	13.08.2011	Halle geschlossen (2-5 Ferienwoche)			

### Diverses

Turnutensilien: bitte Outdoor-Schuhe nie vergessen

Trainingszeiten:	Dienstag	20:15 bis 22:00	Melanie, Tamara, Christof
	Mittwoch	20:00 bis 21:45	Tanja, Simon
	Freitag	20:15 bis 22:00	Ruedi

**hardzell**